

* آیا بیماری وبای التور درمان پذیر است ؟

وبا را می توان با جبران فوری مایعات و املاح از دست رفته بدن که در اثر اسهال ایجاد شده است به خوبی و با موفقیت درمان نمود . برای این منظور می توان از مایع درمانی خوراکی به مقادیر زیاد استفاده کرد . بهترین محلول خوراکی برای جبران کم آبی و املاح از دست رفته بدن ، محلول او-آر-اس می باشد .

طرز تهیه محلول او-آر-اس

یک پاکت محلول او-آر-اس را در ظرف محتوی ۴ لیوان آب جوشیده خنک شده بریزید و آن را هم بزنید . سپس آن را در یخچال نگهداری کنید . بعد از هر بار اجابت مزاج شل و آبکی بایستی این محلول را بخورید.



* راهنمای انتقال بیماری وبا

الف) راه تماس مستقیم :

بیماری می تواند از طریق دست های آلوده ، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیمار و یا وسایل و لوازم آلوده به مدفوع بیمار منتقل شود .

ب) راه غیر مستقیم :

۱- مصرف آب آلوده به مدفوع

۲- استحمام یا شستشوی لوازم آشپزخانه با آب آلوده

۳- استفاده از سبزی و میوه شسته شده با آب آلوده

۴- مصرف یخ آلوده

۵- مصرف غذای آلوده

۶- مصرف غذاهای دریایی نپخته و خام مثل صدف ، ماهی

و ...

۷- تغذیه کودکان و نوزادان با بطری (شیشه شیر) آلوده

در مواقع ابتلا به اسهال حاد آبکی شدید با دفعات بسیار زیاد سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی و یا پزشک مراجعه نمایید. در این موارد ضمن درمان سریع کم آبی در مطب یا درمانگاه ، نمونه برداری از مدفوع جهت کشف سریع وبا به عمل می آید .

وبا یک بیماری اسهالی واگیر و خاص انسان است که توسط نوعی باکتری به نام ویبریو کلرا ایجاد می شود و در صورت عدم پیشگیری و درمان به موقع و مناسب ، بسیار کشنده است . این بیماری بیشتر در نقاط گرم و مرطوب و در تمام ماههای سال به خصوص از اردیبهشت تا آبان دیده می شود . بیماران وبایی به طور مشخص دچار اسهال آبکی همراه با کم آبی شدید می شوند .

* علائم بالینی بیمار مبتلا به وبا چیست ؟

- اسهال آبکی حجیم و جهنده با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش و بسیار زیاد
- اسهال بدون تب ، بدون دل درد و بدون زورپیچ شکم
- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
- گرفتگی و درد عضلات پشت ساق پا
- عطش و تشنگی فراوان
- کم شدن یا قطع ادرار

اولین شکایت بیمار ، احساس پری و غرغر شکم است ، سپس اسهال آبکی شبیه آب برنج و اکثراً بدون بو ایجاد می شود .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان

آشنایی با بیماری وبا



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/1541

—غذاهایی میل شود که تازه پخته شده و هنوز کاملاً داغ هستند.

—فقط از میوه هایی استفاده شود که کاملاً شسته و ضدعفونی شده و توسط خود شخص پوست کنده شده اند .

—از مصرف مواد غذایی نیم پخته یا خام به شدت خودداری شود .

—سبزی ها پس از ضدعفونی و شستشوی کامل و صحیح مورد استفاده قرار گیرند.

—بهداشت فردی خصوصاً شستن دست ها رعایت گردد.

دستها در موارد زیر بایستی به طور کامل

شسته شود :

—بعد از اجابت مزاج

—بعد از شستن و تمیز کردن کودک

—بعد از دست زدن به مواد غذایی خام نظیر

سبزیجات ، گوشت، ماهی و مرغ

—قبل از تهیه و توزیع غذا و نیز قبل از خوردن

غذا

—در طول سفر از مصرف سالاد خودداری شود .

—از خرید مواد خوراکی از فروشندگان دوره گرد و فروشگاههای غیر معتبر و فاقد مدارک بهداشتی خودداری شود .

*راههای پیشگیری از بیماریهای اسهالی از جمله

وبای التور چیست؟

—در مناطقی که دسترسی به آب تصفیه شده و لوله کشی وجود ندارد استفاده از آب جوشیده شده و یا کلر زنی شده —استفاده از سبزیجات و میوه جات شسته شده و ضدعفونی شده

—شستشوی دستها با آب و صابون

—استفاده از آب آشامیدنی سالم

—عدم مصرف غذاهای آماده و غیربهداشتی مثل آب میوه معجون، بستنی، ساندویچ و شیرموز

—خرید نکردن از فروشندگان دوره گرد مواد غذایی

—شنا نکردن در آب رودخانه ها ، آبگیرها و یا استخر های آلوده

—دور نگهداشتن مواد غذایی از دسترس مگس و آلودگی های دیگر

—عدم مصرف یخ های غیر بهداشتی و آلوده

*با توجه به اینکه طی سالهای گذشته در اکثر کشورها از جمله در نقاط مختلفی از کشورمان مواردی از بیماری وبا مشاهده شده است و به منظور جلوگیری از ابتلا به این بیماری ، عموم مردم به ویژه کسانی که قصد مسافرت به دیگر مناطق کشور را دارند و یا در زمان بروز حوادث غیر مترقبه از جمله سیل و زلزله و ..بایستی اقدامات احتیاطی زیر رعایت شود :