

سپسایس

سپسایس (عفونت خونی) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود .

سپسایس زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه ، روده ها ، مجاری ادراری و مثانه ، سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافت های بدن حمله می کند .

سپسایس می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود ، بر روی کلیه ها ، ریه ها ، مغز ، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت .

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیر خواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز (HIV) شایع تر می باشد .

چه افرادی در خطر ابتلا به سپسایس می باشند ؟

۱- افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماریهایی ایدز ، سرطان و ...

۲- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی بطور کامل درمان نمی شوند .

۳- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت

۴- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می شوند .

علائم بیماری سپسایس کدامند ؟

- تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
- افزایش ضربان قلب و تنفس
- راش های پوستی (خونریزی کوچک زیر پوستی)
- کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
- درد های مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهره ها ، مچ دست ، ران و آرنج)



علائم و نشانه های سپسایس در کودکان و نوزادان

نوزادان علائم واضح کمتری دارند ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت می باشد .
غالباً این کودکان بی حال هستند و از خود نمی توانند مراقبت کنند .

- بی اشتها و اشتهای و اشکال در غذا خوردن
- تب (بالای ۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن
- ناتوانی ، سستی و بی ارادگی
- گیجی و بی تفاوتی

کاهش تن صدا مثل گرفتگی صدا

تنفس سریع

آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع می شود)

زردی پوست



سپسایس چگونه تشخیص داده می شود ؟

- آزمایش خون (افزایش تعداد گلبول های سفید خون)
- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی (مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون)
- نمونه گیری از ادرار ، مایع نخاع و مخاط و ...
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونتهای ریه ها
- سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی
با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان:
nkums.ac.ir/category/15413

سرم درمانی (یا تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود)

ویتامین ث بعنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد ، آن را جذب کند .

منابعی که بیشترین مقادیر این ویتامین را در خود دارند عبارتند از قوت فرنگی ، کلم بروکلی ، گریپ فروت ، گوجه فرنگی ، انبه ، لیمو ، کل کلم ، سیب زمینی ، هندوانه ، اسفناج ، کلم ، نارنگی و مرکبات ، کیوی بعنوان منابع گیاهی دارای ویتامین ث می باشند .



سپسیس یک اورژانس پزشکی است که در مان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود .



سپسیس چگونه درمان می شود ؟

- رساندن اکسیژن به بیمار
- شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثر گذار باشند .
- تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار با دارو

