

کورتاژ چیست ؟

عمل کورتاژ ممکن است جنبه تشخیصی داشته باشد یعنی علت خونریزیهای نامنظم را توضیح دهد یا جنبه درمانی داشته باشد یعنی خونریزیهای نامنظم را بطور موقت متوقف کند .

هدف از این عمل تهیه بافت رحم برای آزمایشات سلول شناسی و کنترل خونریزیهای غیر طبیعی رحم و درمان سقط ناقص میباشد .

مراقبتهای بعد از عمل

*شروع تغذیه بعد از عمل معمولاً با مایعات شروع می شود و در صورت تحمل با صلاحدید پزشک از سایر مواد غذایی می توانید استفاده نمایید .

*خروج از بستر در اولین روز بعد از عمل اهمیت دارد
*حرکت در بستر ، چرخش پاها ، تنفس عمیق و سرفه پس از بی حرکت کردن محل جراحی ، مادامی که شما در تخت هستید اهمیت دارد .

*زمانی که به شما اجازه داده شد ، تخت خود را ترک کنید . ابتدا ۱۵ دقیقه لبه تخت نشسته پاها را آویزان کرده در صورتی که سرگیجه نداشتید می توانید با کمک همراه راه بروید .
*درد بعد از عمل با ضد دردها و سایر مسکن ها طبق دستور پزشک معالج کنترل می شود.

مراقبت در منزل

*ممکن است کمی خونریزی از رحم برای چند روز داشته باشید . در صورتیکه ادامه داشت لازم است به پزشک خود گزارش کنید .

* تمام سقط جنین ها و کورتاژها باعث کم خونی و کمبود آهن در بدن می شود زیرا که خونریزی در آن رخ می دهد . پس قرصهای آهن و سبزیجات ، گوشت قرمز، عدس فراوان مصرف کنید .مصرف قرصهای آهن همراه ویتامین سی سبب جذب سریع آهن می شود .

*دومین عارضه کورتاژ درد است که با استفاده از مسکن و آنتی بیوتیک از بین می رود . پس داروهای تجویز شده توسط پزشک حتما در منزل مصرف شود .

*عارضه بعدی درد شکمی است که اگر خونریزی شدید و درد ادامه پیدا کرد حتما به پزشک مراجعه کنید .

*برای خطر کاهش خطر عفونت و خونریزی اکثراً پزشکان تا دو هفته بعد اجازه ارتباط جنسی نمی دهند و در صورت سقط جنین بیمار حداقل تا ۶-۳ ماه حتما از باردارشدن جلوگیری کنید و برای اقدام به بارداری حتما با پزشک معالج خود مشورت کنید .

*از خوردن غذاهای مقوی و ملین بعد از کورتاژ غافل نشوید و فراموش نکنید کورتاژمانند زایمان نیز به مراقبت نیاز دارد .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان

مراقبتهای بعد از کورتاژ



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/1541

****لطفا یک ماه بعد از ترخیص جهت**

گرفتن جواب پاتولوژی به واحد

آزمایشگاه بیمارستان مراجعه

کنید**